

Số: /KH-UBND

Thượng Ninh, ngày tháng 02 năm 2022

## **KẾ HOẠCH**

### **Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025**

Thực hiện Kế hoạch số 235/KH-UBND, ngày 30/12/2021 của UBND huyện Như Xuân về Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025; UBND xã Thượng Ninh xây dựng kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao (TDDT) nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, giai đoạn 2021-2025 với nội dung như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

##### **1. Mục đích**

- Vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì nề nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế;
- Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam”.

##### **2. Yêu cầu**

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện TDDT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân.
- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào TDDT trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư và các đơn vị lực lượng vũ trang.

#### **II. QUY MÔ VÀ ĐỐI TƯỢNG**

##### **1. Quy mô:** Trên địa bàn toàn xã.

- ##### **2. Đối tượng:** Cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, học sinh, lực lượng vũ trang và toàn thể các tầng lớp Nhân dân trên địa bàn xã.

#### **III NỘI DUNG THỰC HIỆN**

##### **1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên.**

- Đa dạng hóa các loại hình, đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền trực tiếp và trực tuyến cho phù hợp với từng nhóm đối tượng, vùng miền và điều kiện phát triển kinh tế - xã hội của địa phương, nhằm nâng cao nhận thức của các cấp ủy đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể, gia đình về vai trò, tác dụng của tập luyện TDDT, coi TDDT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tầm vóc, chất lượng cuộc sống của Nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

- Tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với Cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại" nhằm tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nền nếp, thói quen tập luyện TDTT hằng ngày.

## **2. Phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào TDTT.**

- Hướng dẫn, phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDTT đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động TDTT.

- Hướng dẫn, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; Hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, vùng miền, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của Nhân dân.

- Hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

- Chuyên đổi việc lưu trữ tài liệu hướng dẫn luyện tập TDTT dưới dạng văn bản, giấy tờ theo phương pháp truyền thống thành dạng dữ liệu số lưu trữ trên nền tảng truyền thông đa phương tiện để thuận tiện truy xuất, tìm kiếm, sử dụng, phù hợp xu thế ứng dụng công nghệ thông tin ngày càng phát triển.

- Cung cấp thông tin, tài liệu nhằm hỗ trợ các đơn vị, tổ chức phổ biến và triển khai Kế hoạch đảm bảo tính kịp thời, thống nhất và đáp ứng yêu cầu chuyên môn.

## **3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ hướng dẫn viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT.**

- Tổ chức tập huấn bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về TDTT, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện TDTT cho đội ngũ cán bộ, giáo viên, cộng tác viên trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư, các đơn vị lực lượng vũ trang.

- Phối hợp tổ chức đào tạo nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu số lượng và chất lượng đội ngũ cán bộ, công chức và cộng tác viên ở cơ sở, cung cấp dịch vụ hướng dẫn tập luyện TDTT.

- Tổ chức các hội thi về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ hướng dẫn viên, cộng tác viên, nhân viên chuyên môn ở các đơn vị.

- Tiếp nhận cơ sở dữ liệu quản lý, hướng dẫn tập luyện các môn thể thao nhằm phục vụ cho công tác tổng hợp, tra cứu, thống kê về số lượng, chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức tập luyện và thi đấu TDTT trên phạm vi toàn xã.

## **4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của cơ sở, tổ chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao.**

- Huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp nhằm đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở kinh doanh, các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện các môn thể thao.

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo tổ, đội, nhóm, câu lạc bộ TDTT; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện TDTT ngày càng cao của Nhân dân.

- Khuyến khích tổ chức tập luyện, thi đấu TDTT trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho Nhân dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

- Nghiên cứu các ứng dụng những thành tựu về khoa học công nghệ, y học thể thao và kinh nghiệm ở trong tỉnh, trong nước, quốc tế nhằm nâng cao hiệu quả hướng dẫn tập luyện các môn thể thao; phát triển các môn thể thao mới, loại hình tập luyện mới phù hợp với xu thế phát triển và nhu cầu tập luyện của Nhân dân.

- Phối hợp kiểm tra, hướng dẫn các cá nhân, tổ chức hoạt động TDTT thực hiện các quy định về đảm bảo vệ sinh an toàn và nhân viên chuyên môn, cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định.

## **5. Lòng ghép triển khai các đề án, dự án về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân.**

- Tiếp tục triển khai các Chương trình, Kế hoạch, Đề án phát triển TDTT của Trung ương và UBND tỉnh đã ban hành như: Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2021 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2021-2030”; Quyết định số 41/QĐTTg ngày 08/1/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025”; Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021-2025; Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/8/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021-2030; Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình; Kế hoạch triển khai thực hiện Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030 tại Thanh Hóa; Quyết định 5118/QĐ-UBND ngày 30/12/2016 về việc phê duyệt Đề án phát triển TDTT tỉnh Thanh Hóa trở thành trung tâm mạnh hàng đầu của cả nước vào năm 2020, định hướng đến năm 2025; Quyết định số 5569/QĐ-UBND ngày 29/12/2020 của Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh về việc Phê duyệt “Kế hoạch phát triển bóng đá Thanh Hóa giai đoạn 2021-2025, định hướng đến năm 2030”; Kế hoạch số 29/KH-UBND ngày 04/02/2020 của UBND tỉnh về việc tổ chức tháng hoạt động thể dục, thể thao

cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân tỉnh Thanh Hóa giai đoạn 2020-2030; Quyết định số 1519/QĐ-UBND ngày 11/5/2021 của Chủ tịch UBND tỉnh về việc Ban hành Kế hoạch triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021-2030 tỉnh Thanh Hóa;...vv.

- Triển khai thực hiện Dự án “Bảo tồn, phát huy giá trị văn hóa truyền thống tốt đẹp của các dân tộc thiểu số gắn với phát triển du lịch”; các nhiệm vụ phòng, chống bệnh suy dinh dưỡng trẻ em và nâng cao thể trạng, tầm vóc người dân tộc thiểu số theo Chương trình mục tiêu quốc gia Đề án tổng thể phát triển kinh tế - xã hội vùng dân tộc thiểu số và miền núi giai đoạn 2021-2030; Kế hoạch số 211/KHUBND ngày 27/9/2021 của UBND tỉnh Thanh Hóa ban hành Kế hoạch phòng, chống tai nạn, thương tích trẻ em, giai đoạn 2021-2025 và định hướng đến năm 2030 trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa; Kế hoạch 106/KH-UBND ngày 07/5/2021 của Chủ tịch UBND tỉnh về Thực hiện Đề án đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2021 - 2025 trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa.

- Xây dựng kế hoạch thực hiện các nhiệm vụ về hỗ trợ người khuyết tật được tham gia các hoạt động TDTT để nâng cao sức khỏe, hòa nhập cộng đồng theo Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/8/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021-2030 và Kế hoạch số 03/KH-UBND ngày 11/01/2021 của UBND tỉnh về Kế hoạch thực hiện Chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021-2030 trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa; Kế hoạch số 76/KH-UBND ngày 01/4/2021 của UBND tỉnh Thanh Hóa ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng giai đoạn 2021-2030 trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa; Kế hoạch số 208/KH-UBND ngày 23/9/2021 của UBND tỉnh Thanh Hóa ban hành Kế hoạch hành động thực hiện các mục tiêu của Cộng đồng Văn hóa - Xã hội ASEAN giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa.

- Triển khai thực hiện Đề án Xây dựng và phát triển các thiết chế văn hoá – thể thao cơ sở; các công trình văn hoá nghệ thuật, các thiết chế văn hoá, thể thao trọng điểm tỉnh Thanh Hoá đến năm 2025, định hướng đến năm 2030 sau khi được phê duyệt.

## **6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện TDTT.**

- Xây dựng và nhân rộng mô hình cá nhân, tập thể điển hình tiên tiến về cách thức tổ chức tập luyện TDTT khoa học, hiệu quả và thiết thực; Khuyến khích việc đưa kết quả phong trào TDTT là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của các cơ quan, đơn vị, trường học.

- Duy trì và phát triển hệ thống các giải thể thao trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện TDTT; đồng thời phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao,

tao động lực, kích lệ phong trào TDTT của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ.

- Tổ chức thống kê số liệu về kết quả phong trào TDTT quần chúng, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh và công tác rèn luyện thể lực, thể thao ngoại khóa của cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang tại các đơn vị, địa phương; tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập TDTT phù hợp với yêu cầu thực tiễn.

#### **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Kinh phí thực hiện từ nguồn ngân sách Nhà nước theo phân cấp ngân sách; nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước và các nguồn thu hợp pháp khác.

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Công chức Văn hóa – Xã hội**

- Tham mưu cho UBND xã ban hành kế hoạch thực hiện “Đề án vận động toàn dân tập luyện thể dục thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe Nhân dân đến năm 2030” và phối hợp với MTTQ, các đoàn thể, các thôn, tổ chức thực hiện.

-Đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền các Chỉ thị, Nghị quyết, Thông tư, Chương trình, Kế hoạch phát triển TDTT để người dân hiểu và tự giác tham gia tập luyện TDTT góp phần nâng cao sức khỏe.

- Tăng cường truyền thông viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT; tuyên truyền, phổ biến các văn bản pháp luật về Thể dục thể thao và các Chỉ thị, Nghị quyết, Thông tư, Chương trình, Kế hoạch phát triển TDTT; phổ biến các tài liệu hướng dẫn chuyên môn, bài tập, phương pháp tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe (theo các nội dung trong phụ lục kèm theo);

- Tổng hợp các nhiệm vụ phát triển TDTT và chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân vào "Đề án Phát triển thể dục thể thao tỉnh Thanh Hóa đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045" để UBND xã báo cáo các cấp theo quy định.

##### **2. Trạm y tế xã**

- Phối hợp với Công chức Văn hóa – Xã hội, tham mưu giúp UBND xã, ban hành Kế hoạch thực hiện “Đề án vận động toàn dân tập luyện thể dục thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe Nhân dân đến năm 2030”.

- Chủ trì, phối hợp các ban ngành đoàn thể, tuyên truyền phổ biến tài liệu hướng dẫn chăm sóc sức khỏe Nhân dân; tổ chức tập huấn về chuyên môn, nghiệp vụ hướng dẫn chăm sóc sức khỏe Nhân dân.

- Tiếp nhận, lựa chọn các nguồn tài liệu hướng dẫn chăm sóc sức khỏe Nhân dân và sự phối hợp, hỗ trợ nguồn lực từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp; đề xuất thẩm định, đánh giá chất lượng tài liệu để sử dụng đảm bảo yêu cầu chuyên môn và các quy định của pháp luật.

- Tổng hợp đề xuất kiến nghị về nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn chăm sóc sức khỏe Nhân dân đạt hiệu quả cao; tổng hợp, báo cáo theo quy định.

**3. Kế toán Ngân sách xã:** Phối hợp với Công chức văn hóa – Xã hội, các ban, ngành có liên quan tham mưu giúp UBND xã, bố trí kinh phí thực hiện các nhiệm vụ được giao.

##### **4. Đề nghị UB.MTTQ, các ban ngành, đoàn thể cấp xã**

- Tích cực, chủ động phối hợp với UBND xã, xây dựng kế hoạch và ký kết các chương trình phối hợp nhằm tăng cường hoạt động TDTT, chăm sóc sức khỏe cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động thuộc phạm vi quản lý giai đoạn 2021-2025; xây dựng, sưu tầm, cung cấp, chuyển tiếp tài liệu “Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao” (theo các nội dung trong phụ lục kèm theo);

- Phối hợp tuyên truyền, phổ biến, hướng dẫn về kiến thức và phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDTT đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch bệnh Covid -19 trong các hoạt động Thể dục Thể thao....

- Phối hợp triển khai thực hiện các chương trình, kế hoạch, đề án phát triển TDTT và chăm sóc sức khỏe Nhân dân của Trung ương ban hành trong giai đoạn 2021-2025; huy động các nguồn lực để xây dựng cơ sở vật chất, phục vụ luyện tập TDTT tại khu vực công cộng, các thôn, cơ quan, đơn vị, trường học để tạo điều kiện cho Nhân dân được tập luyện TDTT.

### **5. Ủy ban nhân dân xã**

- Triển khai thực hiện các nhiệm vụ về phát triển TDTT và chăm sóc sức khỏe nhân dân trên địa bàn; phối hợp với phòng Văn hóa và Thông tin huyện xây dựng, sưu tầm, cung cấp, chuyển tiếp tài liệu “Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao” (theo các nội dung trong phụ lục kèm theo); quan tâm bố trí quỹ đất để xây dựng các công trình TDTT, các thiết chế văn hóa - thể thao trên địa bàn khi xây dựng quy hoạch, kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội, sử dụng đất, quy hoạch khu dân cư theo quy định của pháp luật; bố trí kinh phí và huy động các nguồn lực khác để xây dựng cơ sở vật chất, lắp đặt trang thiết bị, dụng cụ luyện tập TDTT tại các thôn, cơ quan, đơn vị, trường học để tạo điều kiện cho nhân dân được tập luyện TDTT.

- Tổ chức hướng dẫn, tuyên truyền các kết quả triển khai các chương trình, kế hoạch, đề án phát triển thể dục, thể thao theo Nghị quyết số 58-NQ/TW của Bộ Chính trị “Về xây dựng và phát triển tỉnh Thanh Hoá đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045”, Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh lần thứ XIX; Nghị quyết Đại hội Đảng bộ huyện lần thứ XXIII.

- Biểu dương, giới thiệu, vinh danh những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến trong tổ chức và thực hiện tập luyện, thi đấu thể thao và có đóng góp cho phát triển phong trào TDTT ở địa phương.

### **VI. ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ THỰC HIỆN**

Các ban ngành, đoàn thể, cơ quan, đơn vị, cấp xã; các thôn, báo cáo kết quả triển khai Kế hoạch về UBND xã (Giao Công chức Văn hóa – Xã hội tổng hợp) trước ngày 15 tháng 11 hằng năm; tiến hành sơ kết vào năm 2023, tổng kết vào năm 2025, trong đó tập trung đánh giá, rút kinh nghiệm và khen thưởng cho các đơn vị, tổ chức, cá nhân tổ chức thực hiện tốt Kế hoạch.

Trong quá trình triển khai thực, đề nghị các đơn vị, thông tin kịp thời khó khăn, vướng mắc về UBND xã, để xem xét có chỉ đạo, hướng dẫn./.

*Nơi nhận:*

- TT. UBND huyện (b/c);

**CHỦ TỊCH**

- CT. UBND xã;
- PCT-VX (t/h);
- UB.MTTQ, các ban ngành, đoàn thể (t/h);
- Trạm y tế xã (t/h);
- 11 thôn (t/h);
- Lưu: VT.

**Nguyễn Xuân Nhân**

**Phụ lục**

**Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện TDTT nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng chống bệnh tật, giai đoạn 2021-2025**  
(Kèm theo Kế hoạch số /KH-UBND, ngày tháng 02 năm 2022 của UBND xã)

TT	TÊN TÀI LIỆU	GHI CHÚ
<b>A</b>	<b>Năm 2021</b>	
<b>I</b>	<b>Hướng dẫn tập luyện TDTT bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh tật và dịch Covid-19 cho cộng đồng</b>	
1	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch Covid-19 (Cung cấp tài liệu hướng dẫn và tiêu phẩm tuyên truyền)	
1.1	Dịch bệnh Covid-19 và biện pháp phòng, chống (phòng, chống bằng giải pháp thường xuyên tập luyện TDTT và tiêm vắc xin để tăng sức đề kháng).	
1.2	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch Covid-19.	
1.3	Hướng dẫn trẻ em, học sinh tập thể dục và vui chơi giải trí tại nhà để phòng, chống, đẩy lùi dịch Covid-19.	
1.4	Hướng dẫn các bài tập thể dục tại nhà phù hợp với thanh niên và sinh viên.	
1.5	Hướng dẫn Người cao tuổi tập thể dục tại nhà để vui khỏe, phòng, chống, đẩy lùi dịch Covid-19.	
1.6	Hướng dẫn phụ nữ tập thể dục tại nhà để khỏe đẹp, phòng, chống, đẩy lùi dịch Covid-19	
1.7	Hướng dẫn các bài tập mẫu tham gia Cuộc thi sáng tạo video clip “Gia đình vui khỏe”.	
1.8	Cuộc thi sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục tại nhà “Gia đình vui khỏe”.	
2	Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây qua đường hô hấp và dịch Covid-19 khi tập luyện TDTT.	
3	Sổ tay hướng dẫn vệ sinh an toàn khi tập luyện TDTT trong môi trường đặc biệt và dịch bệnh	
4	Sổ tay hướng dẫn sử dụng thành phần chức năng, dinh dưỡng bổ	

	sung trong trường hợp cần thiết đối với đối tượng tập luyện TDTT	
<b>II</b>	<b>Triển khai các nhóm bài tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi cho công nhân, viên chức, lao động</b>	
1	Hướng dẫn các nhóm bài tập, hình thức tổ chức tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi dành cho CNVCLĐ.	
2	Thể dục giữa giờ dành cho cán bộ, công chức, viên chức khối văn phòng, người làm việc nhiều trên máy tính... dẫn đến đau mỏi lưng, vai do ngồi nhiều.	
3	Thể dục giữa giờ dành cho người tập trung làm việc bằng mắt và tay (công nhân dệt, may, lắp ráp thiết bị điện tử, ...).	
4	Thể dục giữa giờ dành cho người lao động toàn thân (công nhân các xí nghiệp cơ khí, sản xuất thiết bị công, nông nghiệp, ...).	
5	Thể dục giữa giờ dành cho người làm việc có đặc tính di chuyển nhiều (nhân viên bán hàng, phục vụ, điều phối sản xuất, ...).	
6	Thể dục giữa giờ cho người làm việc nặng nhọc, trong môi trường độc hại, nguy hiểm (công nhân xây dựng, khai thác mỏ ...).	
7	Cuộc thi “Sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục giữa giờ trong khối công nhân, viên chức, lao động” năm 2021.	
<b>III</b>	<b>Tài liệu phát triển môn Võ cổ truyền trong Quân đội nhân dân</b>	
1	Tài liệu kỹ năng tự vệ phòng thủ, phản công và tấn công.	
2	Bài căn bản kiếm pháp - bài độc long kiếm.	
3	Phân thể binh khí đặc thù (bài xẻng).	
4	Video clip hướng dẫn các phân thể bài “Căn bản công” và các kỹ năng tự vệ dành cho 03 lứa tuổi Thanh thiếu nhi (Hướng dẫn viên, trợ lý TDTT trong quân đội tham gia giảng dạy cho Thanh thiếu nhi, học sinh).	
<b>IV</b>	<b>Tài liệu hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ đơn giản đến nâng cao</b>	
1	Sưu tầm, tiếp nhận nguồn tài liệu của các cá nhân, tổ chức, Liên đoàn, Hiệp hội thể thao trong nước và quốc tế.	
<b>B</b>	<b>NĂM 2022-2025</b>	
<b>I</b>	<b>Triển khai các tập luyện phát triển thể lực, tầm vóc, phòng, chống bệnh tật.</b>	
1	Một số bài tập thể dục phòng, chống các bệnh nghề nghiệp.	
2	Tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp chế độ dinh dưỡng để hỗ trợ phát triển chiều cao cho trẻ em, học sinh.	
3	Một số bài tập thể dục phòng, chống các bệnh không lây nhiễm (béo phì, tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản).	
4	Một số bài thể dục phòng, chống các bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần (tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ, rối	



	loạn sức khỏe tinh thần).	
5	Triển khai các bài tập hỗ trợ phòng, chống lão hóa nhanh.	
6	Triển khai các bài tập điều hòa nội tiết tố cho phụ nữ tiền mãn kinh.	
7	Bài tập thể dục giữa giờ và phòng, chống mệt mỏi cho học sinh.	
8	Các bài tập thể dục dành cho người cai nghiện ma túy.	
9	Yoga phòng, chữa một số bệnh tật.	
<b>II</b>	<b>Bảo tồn, phát triển Võ cổ truyền Việt Nam, các môn thể thao dân tộc, trò chơi dân gian và phát triển các môn thể thao mới</b>	
1	Tài liệu võ cổ truyền dành cho cán bộ, chiến sĩ CAND.	
2	Sưu tầm, bảo tồn các bài võ cổ truyền 53 dân tộc Việt Nam.	
3	Nghiên cứu sưu tầm các môn thể thao dân tộc, các trò chơi dân gian.	
4	Hướng dẫn kỹ thuật và phát triển một số môn thể thao mới.	
<b>III</b>	<b>Tài liệu tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ cho Hướng dẫn viên, Cộng tác viên</b>	
1	Tài liệu tập huấn cho Hướng dẫn viên hướng dẫn tập luyện TDTT	
2	Tài liệu tập huấn nghiệp vụ cho Nhân viên cứu hộ đuối nước.	
3	Hướng dẫn tập thể dục bằng thiết bị thể thao ngoài trời, nơi công cộng.	
4	Hướng dẫn tiêu chí đánh giá trẻ em biết bơi, kỹ năng phòng, chống đuối nước. 5 Hướng dẫn kỹ thuật một số môn thể thao mới.	
5	Hướng dẫn kỹ thuật một số môn thể thao mới	